

Marche ludique

www.co-orient.fr



Parcours individualisés

Animateur diplômé

Etre assuré d'une pratique physique encadrée, douce et adaptée aux possibilités de chacun

Pour sortir des sentiers battus



Pays de Lorient
jeudi de 10h00 à 11h00
ou sur demande



Ambiance conviviale
Petits groupes

Matériel fourni

Contact
Anne Coniel
02 97 33 02 18
06 75 70 56 60

<http://co-orient.fr>
af.coniel@orange.fr

Charte sport santé bien être
Public malades chroniques

